

52 pohlazení pro tvou duši

Jarka Matušková

52 POHLAZENÍ PRO TVOU DUŠI



autorka

Jarka Matušková

Životní kouč a zakladatelka Centra obnovy životní harmonie



Vážený a milý,

vítám tě na naší společné cestě k lásce a moudrosti tvé duše. Je jen na tobě, zda budeš hladit svou duši postupně každý týden jednou informací, nebo budeš čerpat pohlazení nahodile.

52 pohlazení pro tvou duši je soubor informací přicházejících postupně pro mé nejbližší i ty, které jsem nikdy osobně nepoznala. Tato poselství přicházela na popud mého rozhodnutí předat pokud možno každý den energii pro znovunalezení sebe sama na cestě životem. Někdy se podařilo přijmout poselství každý den, jindy jsem z důvodu pracovní vytíženosti měla zpoždění.

Můj záměr se mi dařilo víceméně naplnit, a proto předávám nyní i tobě kousek toho,
co pohladilo mou duši,
kousek toho moudra, které je poskytnuto pro naši někdy těžší cestu životem.



1.

**Král svého života vidí svůj život z pozice možností,
svých schopností a přijímá řešení každé nové situace.**

**Oběť svého života má pocit, že není možné přicházející situace změnit,
že každá změna je cesta do pekel.**

**I když stav, který oběť žije, není pro ni nijak prospěšný,
setrvává právě ze strachu,**

že se daný stav ještě víc zkomplikuje, že se něco změní k horšímu.



2.

**Pokud chceš být úspěšný, potom je nutné přijmout
i možnost, že se úspěšným můžeš stát.**

**Pokud toužíš být viditelný pro druhé, potom budeš asi tím,
kdo vyjde ze svého úkrytu a stane se známým.**

Potom odlož strach z projevu před více lidmi.

Odlož strach ze ztráty soukromí.

Odlož potřebu si na něco hrát, buď prostě sám sebou.

**Získáš mnohem víc než je sláva a hojnost,
získáš svou vlastní hodnotu před sebou samotným.**



3.

Když je každý den stejný, chybí v něm pohyb.

Cesta do předu.

Když je vše stejné, je to jako smrt.

Nic se nevyvíjí, nic se nemění.

Život je pohyb, cesta, změna, poznávání, setkávání, povídání.



4.

Základem obnovení prosperity je vždy hluboké uvědomění, že stav ve kterém se momentálně nacházíš ti opravdu, opravdu nevyhovuje.

Není to o tom, že si to jen tak zabroukáš v koupelně u čištění zubů.

Takové zabroukání je v podstatě jen pohlazením toho, co potřebuješ změnit.

Změna přijde až v okamžiku, kdy jasně cítíš, že stávající stav je pro tebe tou největší noční můrou, kdy chodíš po bytě, křičíš, nadáváš, tvůj slovník je slovníkem dlaždiče. Sám se divíš, kde nacházíš slova, která normálně nejsi schopen použít.

Je to proto, že tvé emoce jsou konečně uvolněny a své rozhodnutí tentokrát myslíš opravdu, opravdu vážně.



5.

Když jsi sám se sebou, dovol si užívat každou chvíli a každou svou myšlenku.

**Ty staré ošklivé věci opusť a dovol si vnímat sebe jako kdybys
nikdy neměl žádnou minulost.**



6.

**Pokud pracuješ jen pro to, aby sis vydělal na živobytí,
protože se prostě nedá nic dělat, potom se v tvém životě velice brzy ukazuje,
že to není fajn a že je něco jinak.**

**Nějakou dobu se chlácholíš, že je všechno OK. Máš pocit, že ti všichni hází klacky pod nohy, šéf je hulvát,
kolegové jsou pitomci, kteří hrabou jen do svého koryta, a ty jsi ten největší chudák.**

Je to ale jenom o tobě.

Přestaň stavět peníze na první místo svého života, změň práci a tu dělej, protože tě baví, jsi to ty...

Pokud taková práce pro tebe neexistuje tak to není prací, je to tebou.

Ty nevíš, kdo jsi a co tě baví!

Přeji ti svobodu hledání a přijetí tvých úžasných schopností a darů, které máš.....a věř mi,

MÁŠ JE! TAK HLEDEJ! NEBOJ, NAJDEŠ, NENÍ DŮVOD, ABYS NENAŠEL!



7.

Je potřebné vědět. Je potřebné znát informace, které ti pomohou jít dál, jít lehčeji.

**Proč máš objevovat od začátku všechno, když existuje určitě spousta informací,
které již někdo dal dohromady, protože je sám pochopil.**

**Proč objevovat objevené, když získané informace ti mohou pomoci napřímít pozornost na to,
co potřebuješ na své cestě poznání a pochopení sebe, své práce, svých postojů.**



8.

**Pokud se pro něco rozhodneš, nelicituj sám se sebou, jestli je to správná cesta nebo ne.
To ukáže čas. Nepotřebuješ ztrácet čas polemikou svého rozumu, své hlavy, jestli je to správně.
Prostě to JEN udělej. Ušetříš tím svůj čas, svou energii a získáš nové zkušenosti
a to je prostě super, dar darů, zázrak zázraků.**



9.

Vždycky se najde někdo, kdo ti chce vehementně sdělit,
že to co děláš je absolutně hnusné, že to čím se živiš, je vlastně ta největší podlost
a bude se snažit tuto svou pravdu od prezentovat tak,
aby on sám vypadal jako to největší zlatíčko se svatozáří na hlavě.
Není to proto, že by on vytvořil něco mnohem velkolepějšího, dokonalejšího,
pro něj mnohem víc prosperujícího.

Je to právě naopak.

Vlastně ho nebetyčně štve, že jsi dokázal a dokazuješ něco, co on nikdy nedokázal a jak je vidět z jeho
reakcí ani vlastně nemůže dokázat.

Nezbývá než mu jen popřát na té jeho cestě plné zášti a nenávisti mnoho, mnoho úspěchů, ať mu už
konečně dojde, že ten jeho život je vlastně jenom o něm, že jediný kdo se může změnit je on sám.

Tak mu drž palce, ať mu to dojde brzy, ať už nemusí mít důvod okolo sebe kopat a ukazovat prstem,
aby uviděl ten prst otočený k němu samotnému...



10.

To co zdá se být ztraceno je možná jen iluzí pro větší pocit marnosti a důvod ke stagnaci. Vždyť víš, že vše má řešení, jen ho nyní nevidíš. Požádej si, ať je ti srozumitelně ukázána další cesta, řešení a poděkuj sobě, že jsi to do teď zvládl.



11.

Život je cesta a pohyb v před.

Chceš-li něco změnit je potřeba jít dál a necouvat. Pro mne jsi dokonalý, vidíš se také tak?

Pokud ne, tak se začni tak vidět.



12.

Vyjednávání se sebou v ublížení, v bolestech, které způsobil strach není moc dobrá volba.

Tvá myšlenka na úspěch vyslaná v emoci ublížení hmotní právě tu emoci, právě strach, že vše zůstane při starém.

Zbav se ublížení a podívej se na celou situaci z jiného úhlu pohledu. Určitě najdeš důvod tvé zkušenosti, původ marnosti i toho ublížení. Potom poděkuj sám sobě, že jsi byl schopen ten marast přežít a dej si nový směr, nový záměr. Důvěrou v lepší cestu, v nové řešení potom tebou vyslaná myšlenka má úplně jiný rozměr a to je na tom to úžasné. Místo oběti jsi tvůrcem.



13.

Když ti přestane v životě nějaká oblast fungovat, není to proto, že by se okolní svět proti tobě spiknul. Je to proto, aby ses podíval na tuto oblast nově, jinak, z jiného úhlu pohledu. Požádej si, ať je ti to ukázáno, ať jsi schopen nově vidět to, co nyní zdá se být nefunkční.



14.

Každý den je jako svěží vítr, vlna v moři, východ slunce.

Proč srovnávat, přirovnávat, hodnotit s minulým větrem, jinou vlnou, včerejším východem slunce.

Proč očekávat, že zítřejší bude krásnější než dnešní, vždyť nevíš, jaký bude.

Dnešní je ten nejkrásnější, protože se děje právě teď.



15.

Duchovní život není jen o meditacích a vnitřním světě.

Duchovní cesta je cestou k životu.

Jsme tady a teď živoucí bytosti, které se učí dát do svého života štěstí, lásku, moudrost, rozvzpomenout se na sebe sama.

K tomu ale patří uvědomění, že každý nádech je nádechem tvoření a výdech je neodmyslitelnou součástí. To co se nám děje není trest, ale uvědomění, že máme volbu a je potřebné si vybrat, říct své energii co vlastně chceme. Potom jsme králem ve svém království.



16.

Dej si čas.... dej si čas na sebe, na to co máš rád.

Dej si čas na krásné probuzení, i když jdeš do práce, do školy.

Dej si čas na své cestě do práce i na uvědomění, jak je krásně.

Dej si čas na krásnou knihu, dej si čas a pohlad' svou duši.

Dej si čas na uvědomění, ŽE TY JSI TÍM ČASEM.



17.

Nevíš, kdo jsi, co máš dělat, co tě baví?

**Hledej, hledej své možnosti. Dívej se, co dělají ostatní, dívej se na jejich výtvary,
dívej se na postupy, jak je možné jich dosáhnout.**

Nejde o to někoho kopírovat, připodobňovat se k ostatním.

**Už tím, že se rozhodneš cokoliv vytvořit sebou, už tím dáváš své energii směr a potom se ti ukáže jak
svou energii dál použít.**

Nejdůležitější je začít, je jedno pro co se rozhodneš.

Tím říkáš své energii: Tady jsem, tvořím a jsem tvůrce svého života.



18.

Nabízím pomocníka do tvého života.

Je vyvinut nejmodernější technologií, je dokonale zkonstruován, jeho paměť má obrovskou kapacitu. Není poruchový, potřebuje jen správné informace a dostatečný prostor pro nalezení nejlepšího řešení pro zadaný úkol. Je možné jej využívat okamžitě, nepotřebuješ čekat dlouho na jeho dodání.

Běž k zrcadlu a podívej se do něj.

Právě vidíš nejmodernější výtvar všech dob. Opusť potřebu svého rozumu hodnotit a posuzovat sebe a své vlastní vrozené inteligenci dej prostor. Splní vše, co je popsáno a ještě mnohem víc, protože tvé možnosti jsou nezměrné a neomezené. Omezené je jen tvé vnímání sebe samého.

Usměj se, je nový, nádherný den a ty jsi dokonalý.



19.

**Spoustu času trávíš oddalováním věcí, situací či potřeb, které víš,
že jsou potřeba, ale nejsi si jistý sám sebou.**

Máš pocit, že na to zítra bude lepší prostor, bude lepší konstelace, budeš mít víc energie atd.

Opak je pravdou.

Když uděláš tyto věci rovnou, budeš mít mnohem víc energie na další věci, které přicházejí.



20.

Jsi nekonečnou moudrostí, nekonečným vnímáním, nekonečnou schopností jít dál, jít v před, jít nově a jinak.

Jen strach z neznáma zdržuje tvé kroky, zpomaluje vývoj, ničí chuť věci dělat nově.

Opusť strach a přijmi novou cestu, nové rozhodnutí.

To je život tvůrce, krále svého království.



21.

Každá myšlenka je tvořivá.

Nezáleží na tom, jestli je pozitivní nebo negativní.

Každá je tvořivá, každá utváří tvůj život.

**Teď když tuto informaci máš,
uprav svou mysl tak, aby tvořila to, co chceš mít a žít,
ne to, čeho se bojíš a co mít nechceš.**



22.

Pokrok je život, stagnace je smrt.

Cesta je prostor pro své vyjádření, určení cíle, vnímání okolností.

**Pokud volíš stagnaci, vnitřně umíráš, pokud volíš posun, nové informace,
potom jdeš, tvoříš, žiješ.**



23.

Nehodnoť sebe očima druhých, neposuzuj sebe tak, jak si myslíš, že oni tě posuzují.

Neočekávej, že když měníš sebe, že ostatní se také musí změnit.

Je to tvoje potřeba a cesta, nikoliv jejich.

**Jen jim popřej lásku, ty potřebuješ změnit to, jak je vnímáš, místo ublížení a hodnocení pochop,
že oni to prostě jinak neumí.**

Bez nich bys nepochopil, že to, co oni žijí žít nechceš.



24.

**Peníze jsou energií stejně jako vzduch, který dýcháš.
Nemají k tobě žádný postoj, nemají žádné domněnky.**

**Ty posuzuješ jejich energii podle hojnosti
či nedostatku.**

Proto přijmi jejich energii láskou a nech jim prostor sebe vyjádřit skrze tvůj záměr.



25.

Nepotřebuješ si všechno udělat sám, nepotřebuješ mít na všechno patent.

**Tam, kde si nejsi sebou moc jistý a pochopení a zdokonalení sebe by ti zabralo hodně času a úsilí,
tam dej prostor někomu, kdo je v dané oblasti zdatný a věci rozumí.**

Nemusíš být nutně profík ve všem, co děláš.

**Pokud přenecháš oblasti někomu, kdo je v tom výborný,
získáš čas na to, co tebe baví,
těší a v čem ty sám jsi úžasný.**



26.

Děti nám ukazují energii tvoření a objevování nových schopnosti a dovedností.

Vidí věci nově, i kdyby je viděly tisíckrát.

Mají potřebu hledat a prožívat nová dobrodružství.

Ty sám si byl dítětem a objevoval jsi také tak.

Jen jsi na to zapomněl.

Je na čase si vzpomenout a začít objevovat i v čase své dospělosti.

Stojí to za to.



27.

**Moudrost života nezískáš teorií, moudrost života získáš právě těmi kotrmelci,
které na své cestě prožiješ.**

Ten největší kotrmelec ti přinese největší pochopení a prožitek.

**Po čase zjistíš, jak zásadní rozhodnutí jsi dokázal udělat,
když jsi podstoupil ten para kotoul skrze prožité nepohodlí.**



28.

Láska má mnoho podob. Může být i sobecká, uzurpátorská.

Pokud ale lásku podepřeš energií pravdy,

potom láska může být jenom pravou láskou a pravda nemůže být nic jiného než pravda.

Tato kombinace je pro lež a nenávist smrtelnou kombinací.



29.

Pokud tě staří přátelé opouští, pracuješ na sobě a stejně se tak děje, není to proto, že bys byl tak hloupý a něčím se přátelství zpronevěřil.

Je to protože se vyvíjíš, měníš své postoje, přestáváš žít v ublížení a v roli oběti a tví staří přátelé ti nerozumí.

Oni pokračují ve starých kolejích, ty však získáváš nový směr svého života.

K novému směru patří noví přátelé, kteří jsou naladěni na stejnou vlnu jako ty.



30.

**Miluj sebe, vždyť jsi výtvar toho nejúžasnějšího zdroje.
Jak můžeš být nikým, když jsi byl vytvořen a jsi dokonalostí Boha.**



31.

Krása života je v tom, že stále objevujeme nové, můžeme vnímat krásu kolem sebe.

Můžeme najít nový směr svého vyjádření, najít nový směr tvoření.

Život je prostě cesta, která je vždy výhrou.



32.

**Každý posun života je postaven na hlubokém pochopení
a
na potřebě svůj život změnit.**



33.

Láska je dar života.

**Láska k sobě není sobeckou variantou, je to absolutní nutností.
Pokud miluješ sebe, potom skrze tuto lásku dáváš lásku druhým.
Tu čistou a nezištnou, posilující a blahodárnou.**



34.

Minulost je minulostí, budoucnost je budoucností.

To co je tady a teď je pro život to nejdůležitější.



35.

**Životní cesta je cestou poznání sebe. To je celé.
Teprve pochopením sebe je možné rozvinout svůj potenciál
a najít smysl a směr pomoci druhým.**



36.

Moudrost života nenajdeš jen v moudrých knihách.

**Moudrost života najdeš v každodenním prožívání
a pochopení svého prožívání, svého cítění a vnímání.**

To je ta pravá moudrost životní cesty.



37.

**Meditace je čas, kdy jsi soustředěn na svůj vnitřní svět.
Nezáleží na tom, jak medituješ, je důležité že si děláš svůj prostor,
svůj čas pro sebe.**



38.

**Klid duše je vnitřní rozpoložení, ve kterém je ti hezky.
Tento čas je časem vděčnosti za moudrost, kterou jsi dokázal přijmout,
za radost, kterou cítíš a vděčnost za každý okamžik tvého bytí.**



39.

Můžeš si říkat, že dnešní den není dobrý pro tvou aktivitu, kterou se snažíš dát do života.

Můžeš si říkat, že zítra bude třeba příhodnější čas.

Můžeš čekat, až ti okolnosti dají znamení, že teď je ten správný okamžik.

Taky se můžeš rozhodnout, že prostě uděláš co je potřeba a uděláš to právě teď.

**Věř mi, že najednou se ukáže, že se dá tvořit v lehkosti,
že to čeho ses tolik bál je za tebou a ani to tak nebolelo.**

Je to jen o tvém rozhodnutí.



40.

**Moudrost života můžeš přijmout skrze pochopení a poznání jiných lidí,
nikdo jí však nemůže za tebe prožít a odžít.**

Jen tebou prožitá a odžitá moudrost se však stane tvou moudrostí a tvým prožitkem.



41.

Důvěřuj svému pocitu, nedej prostor rozumu, aby tě přesvědčil, že to co cítíš je iluze.

Je to přesně naopak.

Tvůj pocit je přesná navigace k cíli,

Rozum je oklika, komplikace.

Pocit je tvé vlastní Boží vnímání pravdy a lásky a to je mnohem víc, než argumenty rozumu.



42.

Jsi Božím výtvořem, jsi stvořen pro veškerou hojnost svého života.

Tvé zrození je absolutní dokonalostí.

Pokud si tuto pravdu uvědomíš, potom není nic

co by tě mohlo zastavit. Není nic zvenčí,

jen tvůj rozum tě bude stále znovu přesvědčovat, že ty sám jsi nikým.

Potom si uvědom své Božství a rozum nad tebou nebude mít žádnou moc.



43.

Peníze jsou k tobě neutrální stejně jako vzduch, který dýcháš.

Nemají k tobě žádný negativní postoj, ani nemají potřebu tě posuzovat.

Ten kdo to dělá, jsi ty sám. Ty máš myšlenky nedostatku, myšlenky marnosti a pocit, že tě nikdy hojnost peněz nepotká. Potom přesně podle těchto myšlenek na marnost a nedostatek ti je v životě ukázáno, že máš nedostatek a musíš žít v marnosti.

Změň svůj postoj, své myšlenky na hojnost peněz a pusť jejich energii do svého života.

Místo nemohu a nemám, vnímej toto tvé nové rozhodnutí:

„Peníze ke mně přicházejí na všechno, co nyní potřebuji a ještě mnohem víc.

Peníze ke mně přicházejí ze všech možných zdrojů a tak to prostě je“!



44.

Je v pořádku, když bývalí přátelé odchází z tvého života.

Odchází ti, kteří s tebou drželi krok ve tvém ublížení.

Rozhodl ses svůj život změnit, to je tvé rozhodnutí nikoliv jejich.

Ti, kteří odešli, zůstali ve svém životě tam, kde jsi byl také, ale kde ti nebylo pohodlně.

Jejich rozhodnutím odejít z tvého života vznikl prostor pro nové přátele,

pro ty, kteří stejně jako ty hledají svůj nový směr, svůj nový život.

Otevři svou náruč pro nové a poděkuj si, že jsi zvolil novou cestu.

Jsi na cestě k sobě samému, k novému.



45.

Máš pocit, že jsi nedostatečný pro ostatní?

Máš pocit méněcennosti, když nemáš vzdělání odpovídající představám druhých?

Máš pocit, že si nepamatuješ skoro nic, že jsi úplně hloupý?

Co když je to právě naopak.....

Máš kolem sebe lidi, kteří se ti chodí svěřovat, dělají si z tebe „vrbu“?

Dokážeš vnímat potřeby ostatních, cítíš okamžitě změny nálady u druhých a dokážeš přesně pojmenovat, proč se určité věci dějí. Nejsi hloupý, jsi intuitivní. Máš dary vnímání a cítění, jen jsi ještě nedokázal v této své schopnosti najít sebe. Dívej se na sebe láskou, vnímej své pocity a ty si vždy uvědom a pracuj na sobě skrze uvědomění si své hodnoty. Máš mnohem víc, než si dokážeš představit...



46.

Tvé tělo je pro tebe výhrou pro tento život. Možná máš pocit, že to tak není. Možná se ti zdá nedokonalé v měřítku snahy se někomu nebo něčemu podobat, být jiným.

Tvé tělo je vůči tobě neutrální, nic si o tobě nemyslí, nemá k tobě žádný postoj. Ty máš postoj k němu. Říkáš mu, jak se má chovat, co umí a neumí trávit, když jsi nemocný dáváš mu to za vinu.

Tvé tělo je dokonalý výtvar Boha, je absolutně dokonalé, jen ve své dokonalosti se snaží být tobě dobrým partnerem. Reaguje na tvé myšlenky, na tvé strachy, dokonce reaguje na reklamy, které ty přijímáš za své, i když o tom nevíš.

Podívej se na své tělo láskou. Je jedno, jak nyní vypadá, zda je nemocné. Podívej se na své tělo a poděkuj mu za jeho trpělivost a rozhodni se dát svému tělu lásku:

„Tělíčko moje úžasné, děkuji ti, že jsi se mnou, vím, že ve své dokonalosti víš, co máš udělat pro své obnovení. Já ti věřím a miluji tě. Vše co nepotřebuješ z tebe odchází úplně přirozenou cestou“.



47.

Myšlenka je mocný dar. Dokonce ten nejmocnější pro vyjádření tebe a tvých záměrů života.

Nikdo jiný nemůže a nedokáže ovlivnit tvůj život, jenom tvé myšlenky určují jeho směr.

Je mnoho možností změnit směr myšlenek.

Uvědom si, co v životě opravdu nechceš zažít a pro svou mysl dej směr pravého opaku. Odevzdej strach, odevzdej nedůvěru v sebe a obklop se vírou v novou cestu.

Jsi vytvořen energií dokonalosti Boha, nemůžeš být nikým jiným. Jen je potřeba se naučit sebe vnímat láskou a láskou vytvářet svůj život.



48.

Tvé děti jsou malými dospělými. Nevnímají svět očima dospělých, kteří žijí život strachem.

Vnímají svět očima vědění, cítění a vnímání obrovského rozsahu.

Děti umí krásně hmotnit ve svém světě, oni nepotřebují omezení a také se omezení nechtějí přizpůsobit.

Jsou přesvědčeni o své potřebě objevovat a mít a nejsou ochotni ustupovat ze svého záměru.

Zkus jim nedat to, pro co se rozhodly. Ony ti dají přesně najevo, a to dost hlasitě, že si stojí za svou potřebou. Nechápu důvod proč to, co potřebují se musí měnit za peníze. Nechápu, proč se mají dělit o svou hračku, když jsou ve svém imaginárním světě právě s touto hračkou šťastny. Mají své potřeby a ty prostě umí zhmotnit.

Dobrá zpráva je, že i ty jsi byl malým dítětem a uměl jsi to také tak. Je na čase si vzpomenout na možnosti hmotnění. Vždyť to umíš i ve své dospělosti s tou hravou duší dítěte.



49.

Přešlapování na místě není pro život to pravé. Aktivita je motor života.

Proč dumat nad tím, jestli se ti chce nebo nechce dělat to, co je potřeba.

Rozhodni se a přestaň přemýšlet, jestli ano nebo ne.

Prostě to udělej. Nepřemýšlej nad výsledkem, víš přece, že vše dopadne dobře.

Nech, ať se věci prostě dějí a přispěj do akce svou aktivitou.



50.

Nikdy se nevracíš zpátky ve svém poznání. Nikdy nepadáš dolů.

**Jen na své cestě k sobě zpracováváš další jemné úrovně svého vnímání,
jen je cítíš obrovskou tíhou, kterou jsi v jiné úrovni ani nedokázal postřehnout.**

Nevadí, že jsi již tuto oblast zpracovával, nyní jí vnímáš z dalšího úhlů pohledu.

Každou svou zkušeností získáváš schopnost právě skrze toto poznání pomoci druhému.

Jinak bys nemohl být prospěšný pro druhé, kdybys byl jen teoretik života.



51.

**Snění a touha je hnací motor tvého života. Je základním kamenem pro uvědomění,
že ty sám jsi tvůrcem svého myšlení.**

Snění o tom, co chceš zažít a prožít dává směr tvé cestě, tvé aktivitě.

**Jednou přijde čas, kdy už nebudeš potřebovat snít a toužit,
protože záměr tvého života jsi ty a tvá rozhodnutí určí, jakou další cestou se dáš.
Začátkem je však sen, který je motivací pro tvou aktivitu a tvé rozhodnutí, tvou volbu.**

A tak to prostě je.



52.

Být spokojen ve svém životě s tím, kým jsi a co žiješ je úžasný výsledek tvé cesty k sobě samému. Tomuto výsledku však předchází hluboké uvědomění, že to co žiji a co mi ubližuje prostě už nechci žít a že potřebuji mnoho ve svém životě změnit. Toto tvé uvědomění, že daný stav ti nevyhovuje, že daný stav tě ohrožuje na životě, nebo je pro tebe neúnosný tě donutí začít jednat. Vyřešit daný stav. Zachránit si život.

A to je cesta k sobě, cesta k životu.

Není možné být spokojený ve vztahu, kdy jsi obětí domácího násilí. Nemůžeš být přece „spokojený“, pokud je tvé tělo nemocné. Nemůžeš být šťastný v práci, kde za mnoho hodin dostáváš malý plat.

Uvědomění, že to tak už nechceš je vysvobozením a hnacím motorem pro změny, které jsou pro život podstatné.



Poslední pohlazení je mi opravdovou ctí ti předat skrze můj hluboký prožitek „o)))

Kdysi jsem prošla „Tmou“ a měla jsem možnost vnímat protipól Božské energie světla. Když jsem se ocitla této energii tváří v tvář, došlo ke krásnému rozhovoru. Vnímala jsem obrovský klid, lásku a hlubokou moudrost. Ta energie, kterou mnozí nazývají Černou energií atd. ke mně promlouvala láskou hlubokého pochopení. Ptala jsem se, kým je tato energie. Dostala jsem odpověď, se kterou se s tebou ráda podělím:

„Jsem učitelem života. Netrestám, neponižuji, jen Vás vedu k hlubokému pochopení, že to, jak žijete potřebuje změnu. Nic víc, nic míň“.

Kdysi jsem se ptala Boha, proč různá náboženství říkají, že Bůh nás potrestá.

Odpověď zněla:

„PROČ BYCH VÁS TRESTAL, NA TO SI STAČÍTE BOHATĚ SAMI“.



Děkuji ti za naší společnou cestu k pohlazení tvé duše. Věř, že i já jsem si hladila tu svou při psaní těchto poselství. Jdu svou cestou poznání sebe sama již spoustu let, je toho mnohem víc, čím mohu být nápomocna při tvé cestě.

Pokud máš chuť jít dál a najít nové možnosti svého pochopení, připravila jsem pro tebe návod, jak najít cestu ke své mysli, jak obnovit svou prosperitu svého života.

Buď svou vědomou myslí, tvoř svůj záměr,
najdi svou hodnotu v E-BOOKu:

„Myšlením k bohatství života“

